

**UNIVERSIDAD MAIMÓNIDES**

...y el mundo sigue andando.

**SERVICIO DE ASISTENCIA A  
PERSONAS MAYORES EN  
DUELO**

**EQUIPO**

**Lic.Casal**

**Prof. Sudak**

**Lic.Yudewitz**

**Coordinadora: Lic. Navarro**

☞ *"en ninguna otra situación como en el duelo, el dolor producido es total: es un dolor biológico (duele el cuerpo), psicológico (duele la personalidad), social (duele la sociedad y su forma de ser), familiar (nos duele el dolor de otros) y espiritual (duele el alma). en la pérdida de un ser querido duele el pasado, el presente y especialmente el futuro. toda la vida, en su conjunto, duele"*

☞ *J. Montoya carrasquilla (1998)*

# Breve fundamentación

- ☛ **Las características de la vida actual promueve el acortamiento del duelo, se eliminan gradualmente ritos que favorecen la elaboración de la pérdida y dificultan encontrar una nueva cotidianidad en la que el ser querido está ausente.**

**☞ Este proceso de reelaboración y reconstrucción vital requiere de recursos de los que no disponen todas las personas sobre todo en grandes centros urbanos donde las prácticas sociales y culturales apuntan a la individualidad y a la disminución de contactos significativos en gran cantidad de adultos mayores.**

# PROPÓSITO

☞ **Se trata de conformar una red de asistencia y apoyo para las personas mayores que se encuentran atravesando la pérdida de seres queridos.**

# Objetivos

- **Se busca generar una multiplicidad de estímulos que motoricen el trabajo de duelo y permitan la elaboración de la pérdida en un marco de contención adecuado.**
- **Se busca disminuir el riesgo de enfermedad asociado a las pérdidas significativas en esta etapa vital**

# UNIVERSIDAD MAIMÓNIDES

## Servicio de Asistencia a Mayores en Duelo



- ☞ Consulta de Orientación gratuita
- ☞ Grupos de Apoyo
- ☞ Psicoterapia
- ☞ Orientación y Asistencia a familias

Equipo: Lic.. H. Casal,  
Prof.. I. Sudak, Lic.. Yudewitz  
Coordinadora: Lic.. M. Navarro

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL SERVICIO DE ASISTENCIA A ADULTOS MAYORES EN DUELO**

- **-Estimular la conformación de redes informales y formales para la contención y promoción de la salud de personas mayores en duelo.**
- **-Ofrecer actividades que favorezcan la expresión como facilitadoras del proceso normal de elaboración de la pérdida.**
- **-Generar espacios de intercambio y apoyo conducidos por profesionales capacitados en la temática.**
- **-Brindar asistencia psicoterapéutica para aquellas personas que presentan un proceso de duelo obstaculizado**
- **-Orientación y asistencia a familias**

# **SERVICIO DE ASISTENCIA A ADULTOS MAYORES EN DUELO**

## **☞ ACTIVIDADES**

- **-Grupos de Apoyo**
- **-Talleres de expresión**

## **☞ SERVICIOS**

- **-Asesoramiento individual y familiar**
- **-Asistencia Psicoterapéutica**
- **-Acompañamiento Psicoterapéutico.**
- **INFORMES EN HIDALGO 775 O AL**
- **4982-8181 INT 1159 DE 10 A 16 HS O A [gerontologia@maimonides.edu](mailto:gerontologia@maimonides.edu)**