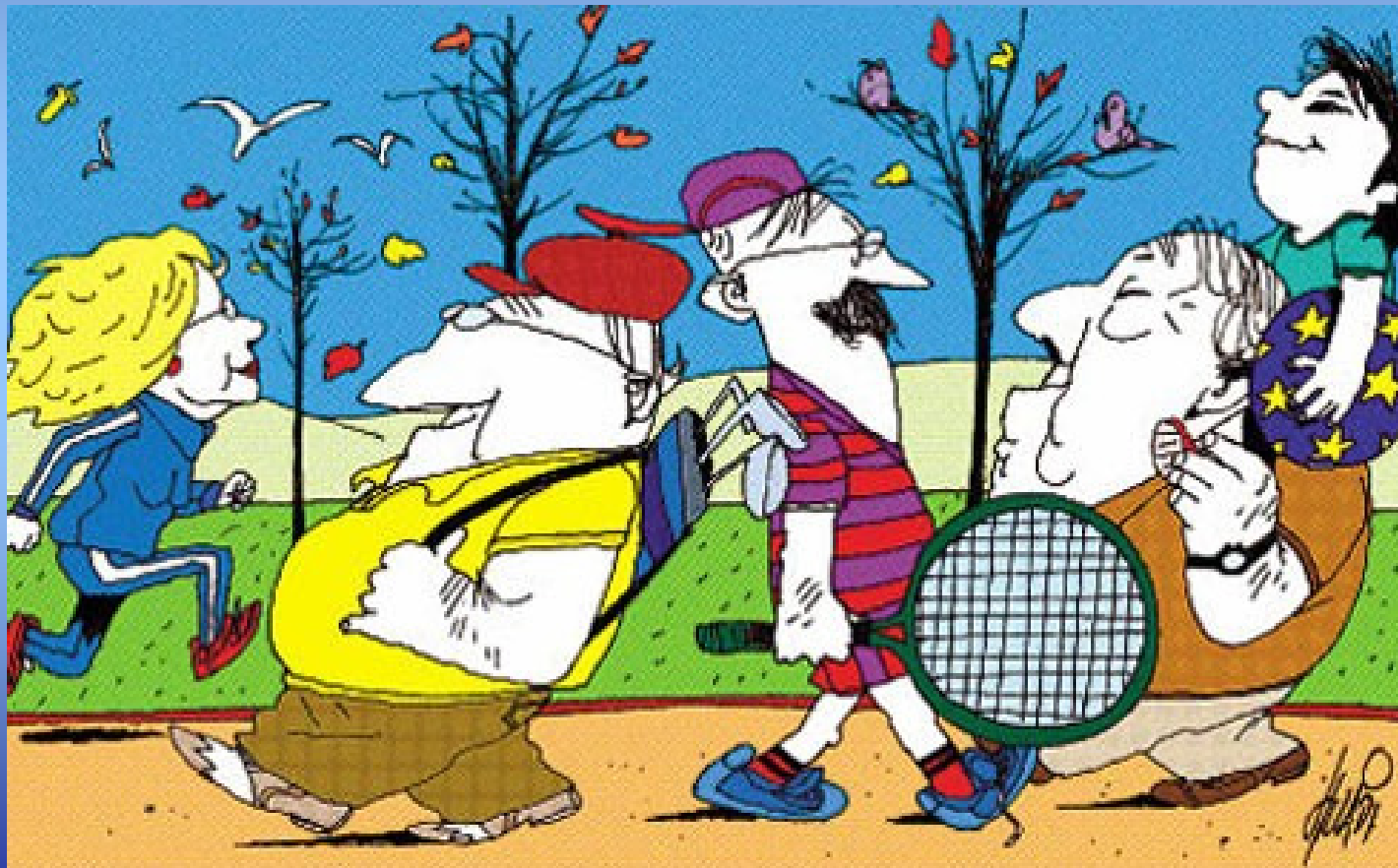


***Tecnologías innovadoras en
la formación de recursos
humanos en Gerontología***

Dra. Graciela Zarebski

Complejidad del contexto gerontológico actual

Longevidad con buena calidad de vida



Pobreza y carencia en necesidades mínimas: envejecimiento prematuro



- **Medicina *anti-age***
(anti - envejecimiento)
- **Valores culturales vigentes**

Transición demográfica y epidemiológica

1900

- Enfermedades infecciosas causaban **30 %** de óbitos
- Expectativa de vida: **60** años

Siglo XXI

- Causas de muerte prevenibles con cambios de estilos de vida
- Expectativa de vida: **72** años
- Transición demográfica: proporción de personas mayores de **60** años aumenta con respecto a las de menos de **15** años

Últimas décadas del siglo XX

- *Ancianos*
- *Jubilados de la vida o vivir enfermándose*
- **Menos opciones en las prestaciones de salud**
- **Límites entre las edades más marcados**

Factores que permitieron un cambio de paradigma gerontológico

- Progreso en las ciencias y tecnologías médicas
- Cambios culturales y sociales
- Presencia indudable de un envejecimiento normal, diferenciado del patológico
- Participación comunitaria en actividades preventivas, de desarrollo personal, de estimulación
- Paradigma de la complejidad: interdisciplina
- Enfoque de riesgo y abordaje centrado en las patologías —→ enfoque de factores protectores y abordaje centrado en la prevención y la resiliencia

Envejecimiento normal

**Promoción de
la salud**

**Programas de
Prevención**

**Espacios
comunitarios y
Redes sociales**

CAPACITACIÓN

**de agentes de
salud
y de los
coordinadores,
planificadores y
directores de
programas**

Vejez Frágil, Vulnerable

CAPACITACIÓN

* Cuidadores

* Programas y establecimientos de cuidado con eje en la prevención

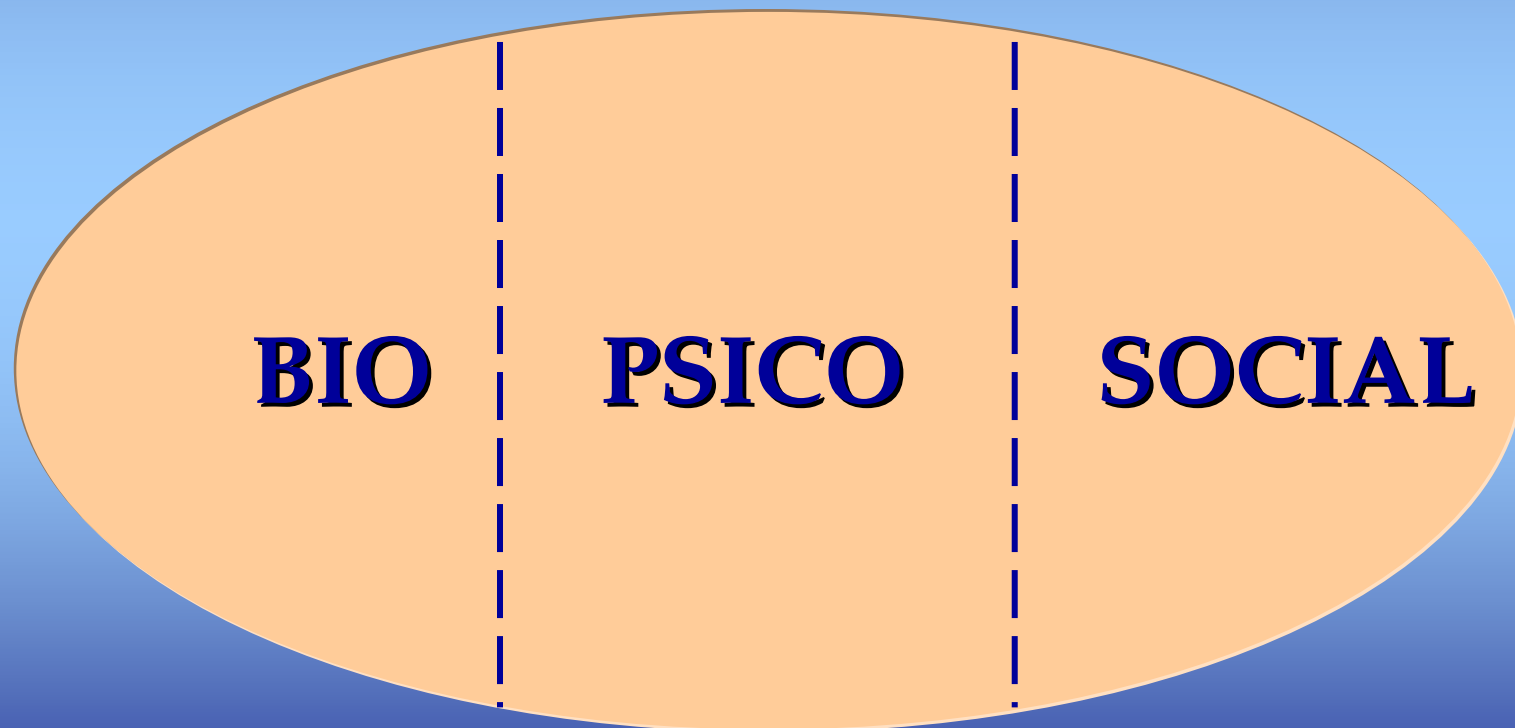
*Asistencia integral al sujeto
*Orientación a familiares

•de cuidadores y asistentes gerontol.
•de supervisores de los cuidadores

•de los recursos humanos de la organización

•de grado y posgrado de profesionales

GERONTOLOGÍA: CS. DEL ENVEJECIMIENTO



GERONTOLOGÍA

Enfermeros,
Odontólogos,
Kinesiólogos,
Nutricionistas,
Biólogos,
Geriatras, etc.

Psicopedagogos,
Psicólogos,
Gerontopsiquiatras
o Psicogeriatras
Músicoterapeutas
Terap. Ocupac. etc.

Trabajadores sociales,
Arquitectos,
Antropólogos,
Sociólogos,
Abogados, etc.

BIO
Gerontología

PSICO
Gerontología

Gerontología
SOCIAL

LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA



**Cursos
de
Pre - grado**

**Carrera de Grado:
Licenciatura en
Gerontología**

**Carreras
de
Postgrado**

**ESCUELA DE
GERONTOLOGÍA**

**Servicio de
Asistencia
Integral**

**Programa
Universitario
para Adultos
Mayores**

Universidad Maimónides



ESCUELA DE GERONTOLOGÍA

Director: Dr. René Knopoff

Universidad Maimónides

**Hidalgo 775 - Ciudad de Buenos Aires
gerontologia@maimonides.edu**

www.maimonides.edu/gerontologia/

Universidad Maimónides



Carrera de Grado:

Licenciatura en Gerontología

Posgrados:

Especialista en Geriatría

Especialista y Master en Psicogerontología

Curso de Posgrado de Gerontología Social



Cursos (de pre-grado):

- **Formación de Asistentes Gerontológicos**
- **Promotores en la Recreación y T. Libre**
- **El Cuento como Herramienta de Estimulación de la Memoria**
- **Orientación Vocacional y Ocupacional**
- **Ciencia, Salud y Cultura**



Talleres para Adultos Mayores:

- **Narración Oral**
- **Literario**
- **Teatro**
- **Lectura Antropológica de La Biblia**
- **Estimulación de la Memoria**
- **Reflexión: nuestros temas cotidianos**
- **Para Hombres mayores de 50 años**
- **Mitos y Prejuicios que nos condicionan**
- **Mi cuerpo en Movimiento, etc.**

Universidad Maimónides



Carrera de Grado:

Licenciatura en Gerontología



Licenciatura en Gerontología

El Licenciado en Gerontología egresará capacitado para:

- Realizar, planificar y supervisar acciones de cuidado y de apoyo que requiera el adulto frágil.
- *Supervisar a los técnicos y auxiliares gerontológicos.*
- Conducir establecimientos y servicios de cuidados o recreación para adultos mayores
- *Dirigir y participar en la elaboración de programas sociales, de promoción y de rehabilitación dirigidos a ancianos.*
- Programar, participar y dirigir cursos de formación de recursos humanos especializados en gerontología.
- *Promover y desarrollar investigaciones gerontológicas.*
- Organizar programas y capacitar a los docentes del sistema educativo para que sean transmisores de una visión sin prejuicios, integradora y activa de los ancianos en la sociedad.

Universidad Maimónides



Licenciatura en Gerontología

DURACION: 4 años

TITULO INTERMEDIO: Técnico en Gerontología (2 años)

Directora de la Licenciatura: Dra. Graciela Zarebski

Coordinador Académico: Prof. Raul Drelichman

Universidad Maimónides



Licenciatura en Gerontología

La Carrera está organizada curricularmente en las siguientes áreas:

- Area de Geront. Social y Metod. de la Intervención**
- Area de Psicogerontología**
- Area de Biogerontología**
- Area de Salud Pública y Política Social**
- Area de Gestión y Organización de Instituciones Gerontológicas**
- Area de Tiempo Libre y Recreación**
- Area de Trabajo en Terreno**
- Area de Coordinación de Grupos**



Licenciatura en Gerontología

PROPUESTA EDUCATIVA:

- **Formación interdisciplinaria**
- **Régimen de tutorías**
- **Enseñanza personalizada**
- **Pasantías y trabajo de campo en instituciones especializadas durante toda la carrera**
- **Contacto directo del estudiante con los problemas reales de la comunidad, asegurando su formación actualizada y entrenamiento en servicio**
- **Orientación profesional**



Licenciatura en Gerontología

METODOLOGÍA: Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)

Con una activa participación de los alumnos y partiendo de sus saberes, inquietudes y motivaciones, la enseñanza se realiza a través del análisis de las situaciones y casos, generados interdisciplinariamente desde las distintas áreas, que el egresado deberá afrontar en la práctica gerontológica.

LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Profesional con formación integral e
interdisciplinaria gerontológica

Con aptitudes y habilidades para:

- Diseñar proyectos efectivos de educación para la salud
- Proponer y conducir actividades intergeneracionales
- Informar para construir representación positiva de vejez
- Intervenir en la promoción de salud para el logro de una vejez saludable
- Participar en los equipos interdisciplinarios para una eficaz intervención

LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

- Observar e intervenir en la complejidad
- Coordinar recursos escasos
- Elegir la alternativa más eficaz
- Realizar y coordinar una Valoración Gerontológica Integral
- Implementar una adecuada derivación
- Brindar asesoramiento al paciente, familia, obras sociales
- Diseñar y dirigir programas y establecimientos preventivos y asistenciales
- Diseñar y dirigir proyectos de investigación
- Colaborar en la formación de los profesionales vinculados al quehacer gerontológico

Universidad Maimónides



Posgrados:

Especialista en Geriatría

Universidad Maimónides



POSGRADOS:

Especialista en Geriátría

Director: Dra. Nora Fioravanti

DURACIÓN: 2 años

REQUISITOS DE INGRESO: Título de Médico

Las actividades se dividen en teóricas y prácticas mediante asistencia a servicios de atención geriátrica de agudos y de rehabilitación de adultos mayores de media y larga estancia, en consultorios externos y hogares de ancianos.



POSGRADOS:

Especialista en Geriatría

OBJETIVOS:

El Médico Geriatra debe ser capaz de:

- **Conocer y entender la problemática del anciano.**
- **Promover la adquisición de conocimientos que posibiliten trabajar en la promoción, recuperación y rehabilitación de la salud del anciano.**
- **Valorizar el rol de los ancianos en la familia y la comunidad.**
- **Generar actitudes de aceptación al otro tal como es, eliminando las conductas de rechazo que pueden provocar aislamiento y patologías.**

Universidad Maimónides



Posgrados:

**Curso
de Posgrado
en
Gerontología Social**

Universidad Maimónides



POSGRADOS:

Curso de Posgrado en Gerontología Social

Coordinadora: Lic. Alejandra Sgromo

DURACION: 1 año

DESTINATARIOS: Profesionales del Trabajo Social, Sociología, Antropología, Derecho y todo aquél que se desempeñe en el área social y se interese por la temática.

Universidad Maimónides



POSGRADOS:

Curso de Posgrado en Gerontología Social

EJES EN LA FORMACIÓN:

A partir de concebir al adulto mayor como un actor social contextualizado

- **Análisis crítico de la problemática social multidimensional del adulto mayor en su contexto (micro y macrosocial)**
- **El envejecimiento como despliegue de singularidades vinculadas socialmente**
- **Aprendizaje basado en problemas**
- **Interdisciplina como recurso en el aprendizaje y en la intervención.**
- **Articulación con otras áreas de intervención gerontológica.**

Universidad Maimónides



Posgrados:

Especialista y Master en Psicogerontología

Universidad Maimónides



POSGRADOS:

Especialista y Master en Psicogerontología

Presencial y Virtual

DURACIÓN: 2 años

**DESTINATARIOS: Médicos Psiquiatras,
Psicólogos, Musicoterapeutas, Psicopedagogos
y Terapistas ocupacionales (Especialización) y
todo profesional universitario interesado en la
Maestría.**



POSGRADOS:

Especialista y Master en Psicogerontología

INCUMBENCIAS:

- Cumplir con tareas preventivas, asistenciales y de rehabilitación.
- Planificar y dirigir programas de docencia, investigación y extensión comunitaria en el tema
- Coordinar grupos de reflexión y terapéuticos.
- Ofrecer asistencia psicoterapéutica individual a Adultos Mayores
- Conducir el proceso psicodiagnóstico con la aplicación de técnicas especializadas
- Planificar y dirigir programas e instituciones de salud para Adultos Mayores